

# ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА

ОДИН ИЗ ГЛАВНЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ  
ГОРМОНОВ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА



## ЩИТОВИДНАЯ ЖЕЛЕЗА ПРОИЗВОДИТ:

- ✓ ТИРЕОИДНЫЕ (ЙОДСОДЕРЖАЩИЕ) ГОРМОНЫ
- ✓ КАЛЬЦИТОНИН

## РЕГУЛИРУЕТ:

- ✓ ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ ОБМЕН И РАЗВИТИЕ ОРГАНИЗМА
- ✓ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ
- ✓ ОБМЕН КАЛЬЦИЯ

## СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ:

- ✓ УВЕЛИЧЕНИЕ РАЗМЕРОВ ШЕИ
- ✓ КОЛЕБАНИЯ МАССЫ ТЕЛА
- ✓ ОЩУЩЕНИЕ КОМКА В ГОРЛЕ
- ✓ УПАДОК СИЛ, СОНЛИВОСТЬ
- ✓ НАРУШЕНИЕ ГЛОТАНИЯ
- ✓ ДРОЖЬ В ТЕЛЕ
- ✓ РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ,  
НЕРВНОЗНОСТЬ
- ✓ ОТЕКИ



## ДИАГНОСТИКА:



**ЕСЛИ НЕТ СИМПТОМОВ И НАСЛЕДСТВЕННОЙ ПРЕДРАСПОЛОЖЕННОСТИ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ - ЕЖЕГОДНО ПРОХОДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСМОТРЫ**



**ЕСЛИ НАСЛЕДСТВЕННОСТЬ ОТЯГОЩЕНА - ЕЖЕГОДНО ПОСЕЩАЙТЕ ЭНДОКРИНОЛОГА, РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ УЛЬТРАЗВУКОВОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ И СДАВАЙТЕ КРОВЬ НА ТИРЕОТРОПНЫЙ ГОРМОН (ТТГ)**



## ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ СЛЕДУЕТ УДЕЛЯТЬ:

- ✓ ПЛАНИРУЮЩИМ БЕРЕМЕННОСТЬ
- ✓ БЕРЕМЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ
- ✓ ЖИТЕЛЯМ ЙОДОДЕФИЦИТНЫХ РЕГИОНОВ
- ✓ ЛЮДЯМ С ОТЯГОЩЁННЫМ АНАМНЕЗОМ ПО ЗАБОЛЕВАНИЯМ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



## ПРОФИЛАКТИКА:



**РЕГУЛЯРНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ  
ЙОДСОДЕРЖАЩИХ ПРОДУКТОВ  
(РЫБА, МОРЕПРОДУКТЫ, ЗЕЛЕНЬ)**



**ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО  
ЙОДИРОВАННОЙ СОЛИ В ПИЩУ  
(НЕ БОЛЕЕ 5 МГ/СУТКИ)**



**СПЕЦИАЛЬНЫЕ ВИТАМИННЫЕ КОМПЛЕКСЫ  
И ДОБАВКИ (ПО СОГЛАСОВАНИЮ  
С ЛЕЧАЩИМ ВРАЧОМ)**



**РЕГУЛЯРНОЕ ПОСЕЩЕНИЕ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ  
ОСМОТРОВ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ**