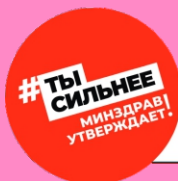




**Служба  
здоровья**



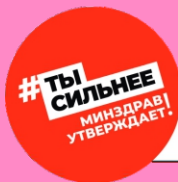
8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



**РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ -  
ЭТО ЗАБОЛЕВАНИЕ,  
ВЫЗВАННОЕ  
ПЕРЕРОЖДЕНИЕМ  
НОРМАЛЬНЫХ КЛЕТОК  
ЖЕЛЕЗИСТОЙ ТКАНИ  
В РАКОВЫЕ**



Служба  
здоровья

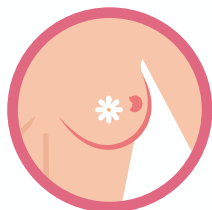


8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

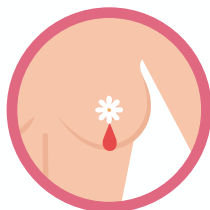


ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВЬЯ

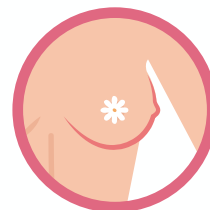
## ПЕРВЫЕ СИМПТОМЫ И ПРИЗНАКИ РАКА МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЁЗ:



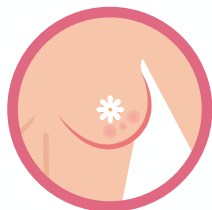
Уплотнение



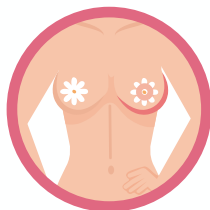
Выделения



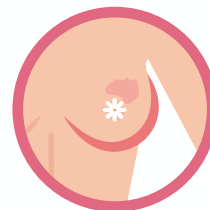
Выпуклость



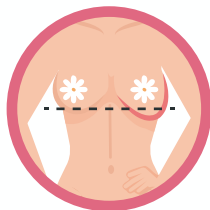
Апельсиновая  
корка



Втянутый  
сосок



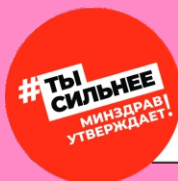
Стянутость  
кожи



Новая асимметрия



**Служба  
здоровья**



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



**ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВЬЯ**

## ФАКТОРЫ РИСКА:



**наследственная  
предрасположенность**



**длительная заместительная  
гормональная терапия**



**ранняя менструация  
и поздняя менопауза**



**травмы молочной железы**



**употребление алкоголя,  
курение**



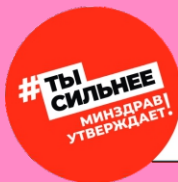
**стресс**



**ожирение**



Служба  
здоровья

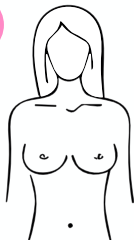


8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



## САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

1



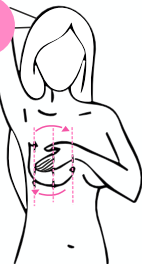
Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи сосков с опущенными руками

2



Поднимите руки за голову и осмотрите грудь. Обратите внимание на изменение формы или размеров одной из молочных желёз и цвет кожи

3



Запрокиньте правую руку за голову. Медленно, круговыми движениями прощупывайте правую грудь, обращая внимание на возможные утолщения. Затем поменяйте руку и осмотрите левую грудь



Служба  
здоровья

#ТЫ  
СИЛЬНЕЕ  
МИНЗДРАВ  
УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



ТЕРРИТОРИЯ  
ЗДОРОВЬЯ

## САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

4



Сдавите сосок у его основания большим и указательным пальцами и посмотрите, есть ли какие-то выделения

5



Обследуйте грудь в положении лёжа. Прощупывайте круговыми движениями с лёгким надавливанием, начиная с краёв молочной железы в направлении соска

6



Прощупайте круговыми движениями левую и правую подмышечные впадины