



Мифы
об
алкоголе

МИФ

**Алкоголь повышает
потенцию**

ПРАВДА

**Алкоголь действует
непредсказуемо**

МИФ

Снимает усталость



ПРАВДА

**Алкоголь парализует активность коры
головного мозга, вызывает расторможенность**

МИФ

Алкоголь помогает преодолеть депрессию



ПРАВДА

**Алкоголь только усугубляет
депрессивное состояние**



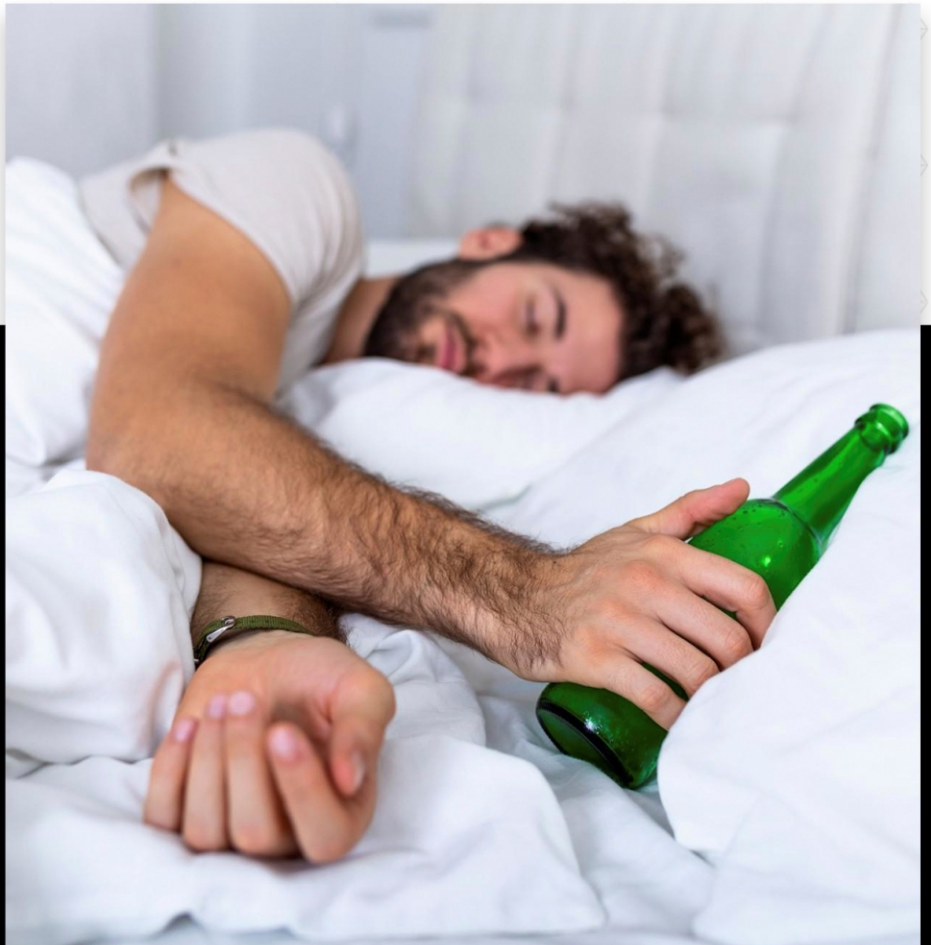
Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

МИФ

Алкоголь «обеззараживает» организм

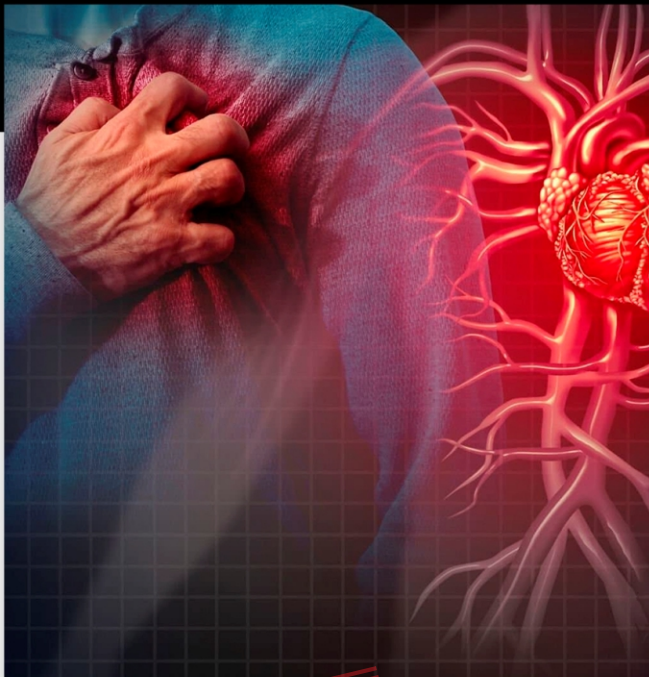


ПРАВДА

**Является
сильнейшим
ТОКСИНОМ**

МИФ

Полезен для сердца



**Алкоголь вызывает миокардиопатию
и сердечную недостаточность**

ПРАВДА

МИФ
**Снижает
артериальное
давление**



ПРАВДА
**В состоянии опьянения
давление снижается
краткосрочно,
а затем повышается
выше исходных
показателей**

МИФ
Улучшает сон



ПРАВДА
Способствует тяжелому наркотическому сну

МИФ
Согревает



ПРАВДА
**Алкоголь лишь расширяет
поверхностные подкожные
сосуды, вызывает
быструю теплоотдачу,
и как следствие -
замерзание**


МИФ
Снимает стресс



ПРАВДА
**Алкоголь вызывает временный «наркоз»,
выход из которого тяжелее самого стресса**



Расширяет сосуды



**Сосуды расширяются
даже там,
где не нужно,
провоцируя развитие
гастрита и язвы**