**Своевременное профилактическое обследование на туберкулез способствует сохранению здоровья легких**

Лёгкие – орган человека, который обеспечивает его дыхание, то есть газообмен между вдыхаемым атмосферным воздухом и циркулирующей по малому кругу кровообращения кровью. От здоровья легких зависит здоровье всего организма человека.

Как сохранить здоровье легких? Самое важное – отказаться от курения, курильщики в 6 раз больше страдают различными патологиями и заболеваниями, связанными с бронхолегочной системой. Все составляющие здорового образа жизни - физическая активность, правильное питание, которое позволяет поддерживать вес в норме, прогулки на свежем воздухе способствуют предупреждению заболеваний легких.

Защита от респираторных инфекций и таких инфекционных заболеваний как туберкулез – важный фактор, который также поможет сохранить здоровые легкие. В Тюменской области на протяжении многих лет отмечается стабильное снижение заболеваемости туберкулезом. Однако показатель заболеваемости туберкулезом в регионе в 40,9 на 100 тысяч населения обязывает к настороженности. Главным методом раннего выявления патологии является ежегодное прохождение флюорографического осмотра.

«1 раз в год пройти флюорографию обязан каждый житель Тюменской области с 15-летнего возраста, однако для пациентов из групп риска необходимо дважды в год обследоваться на туберкулез. Особенно беспокоятся врачи-фтизиатры о ВИЧ-положительных пациентах. Своевременное выявление туберкулеза в 100 процентах случаев дает положительный результат лечения и спасает жизнь человеку с положительным ВИЧ-статусом», - подчеркивает важность флюорографических осмотров Наталья Пирогова, главный врач Тюменского ОКФЦ, главный внештатный специалист по фтизиатрии Департамента здравоохранения Тюменской области.

Люди, страдающие хроническими заболеваниями легких ,также находятся в группе риска по развитию у них туберкулезной инфекции. В сочетании с туберкулезом ХОБЛ или бронхиальная астма значительно отягощают состояние пациента и осложняют лечение, поэтому лучше позаботиться о предупреждении заболевания. Это сделать достаточно просто: в поликлинике по месту жительства без предварительной записи нужно пройти флюорографию.

Наталья Тимофеева, пресс-служба ГБУЗ ТО «Областной клинический фтизиопульмонологический центр»

.