**Сохраняя самое важное: в труде**

Корпоративные программы укрепления здоровья трудоспособного населения год от года становятся все более популярны. Ни одна современная крупная компания не обходит стороной вопрос охраны труда и здоровья сотрудников, а в бизнес-империях уделяется немало внимания вопросам корпоративной культуры здоровьесбережения. «ЗОЖ-завтраки», корпоративные соревнования по двигательной активности, отказу от курения и снижению веса, вылазки на природу и в настоящие туристические походы, система поощрения сотрудников, регулярно занимающихся спортом, поддержка доноров крови и непрерывная информационная кампания по популяризации основ здорового образа жизни – неотъемлемая часть сегодняшних трудовых реалий.

Бизнес фокусирует внимание на развитии комплексных программ здоровья в части профилактики различных заболеваний и рисков, связанных с особенностями производственной необходимости. Многие крупные работодатели в период пандемии осознали, что охрана здоровья — это не только проведение регулярных медосмотров, но и комплексный подход к управлению рисками.

Корпоративный проект «Академия здоровья» по формированию здоровьесберегающей среды на предприятиях города Тюмени и Тюменской области, реализуется Региональным центром общественного здоровья и медицинской профилактики на территории региона с 2015 года. За восемь лет более 100 крупных предприятий стали участниками проекта. Более 30 тысяч человек трудоспособного возраста прошли скрининговые профилактические осмотры прямо на рабочем месте, стали гостями мастер-классов, слушателями лекций, посетили тематические «Дни здоровья». Вместе с руководителями и топ-менеджерами ведущих производств региона мы учимся сохранять здоровье и приумножать знания о нем, говорим на самые актуальные темы в здравоохранении, отказываемся от вредных привычек, проходим психологические тренинги и анализируем ежедневный рацион. За продолжительное время реализации не обошлось и без запоминающихся случаев – некоторые участники уезжали на дообследования прямо с мероприятия, получали необходимую оперативную помощь в считанные дни и, встречая наших специалистов сегодня – искренне благодарят за такой своевременный визит и спасенную жизнь. Для некоторых профилактический прием стал своеобразным катализатором – заставил пересмотреть свой образ жизни или дал ответ на актуальный вопрос.

Руководители крупнейших предприятий сходятся во мнении - жизнь и здоровье персонала является одним из ключевых факторов успеха. А поддержка профилактических программ здоровьесбережения – весомый вклад не только в благородное дело заботы и ответственности, но и развитие современных бизнес-структур. Стать частью большой профилактической команды региона, принять участие в «Академии здоровья» и позаботиться о культуре здоровьесбережения на своем рабочем месте – вы можете уже сегодня, переходите по ссылке <http://nastragezdoroviya.tilda.ws/> , задавайте вопросы и, конечно, будьте здоровы!

Ольга Зенкова, пресс-служба РЦОЗМП