**Я – донор: пока позволяет здоровье – буду сдавать кровь**

Ежегодно 20 апреля в России отмечается один из важных социальных праздников — Национальный день донора. Он посвящен людям, которые безвозмездно сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей.

Медицинская сестра диагностического центра Тюменского областного офтальмологического диспансера Ульяна Норакия уже на протяжении 10 лет является донором крови.

«Первый раз пошла сдавать кровь, когда еще училась в колледже. Интерес был студенческий. Теперь сдаю постоянно. Было несколько перерывов, в том числе во время беременности. Но сейчас стараюсь придерживаться графика, 4-5 раз в год – именно с такой частотой рекомендуется сдавать кровь женщинам. Перерыв между сдачей крови должен быть не менее двух месяцев, исходя из этого – планирую в соответствии со своим рабочим расписанием», - поделилась Ульяна Норакия.

У Ульяны Александрвоны IV положительная группа крови, она является самой редкой в мире, а с положительным резус-фактором - почти уникальной. Всего у 5% населения Земли встречается такое сочетание. Особенной четвертую группу крови делает уникальное сочетание эритроцитов сразу обоих групповых антигенов, А и В.

«На станции переливания есть светофор крови, который показывает, какая кровь требуется. Стараюсь отслеживать информацию. Раньше практически всегда была нехватка четвертой положительной. А один раз даже приходило смс-оповещение с приглашением сдать кровь. Однако в марте «светофор» показал, что крови всех групп достаточно. Жду, когда можно будет пойти и сдать в ближайшее время», - отметила Ульяна Александровна.

Для родных и близких это стало примером: супруг Ульяны Александровны теперь тоже донор. Даже обогнал жену: мужчинам сдавать кровь можно чаще, чем женщинам.

На работе полагается выходной день – по заявлению. Коллеги относятся к таким пропускам уважительно. Являясь медицинским работником, Ульяна Александровна еще больше осознает свою ответственность и считает, что таким образом помогает людям.

Полпути к званию Почетного донора России пройдено: ими считаются люди, которые за свою жизнь 40 раз сдали кровь и ее компоненты. Останавливаться Ульяна Норакия на достигнутом не собирается. «Пока позволяет здоровье – буду сдавать кровь», - утверждает она.

****

*Пресс-служба ГАУЗ ТО «Областной офтальмологический диспансер»*

*Светлана Копусова 8 982 920 8260*