



ВРЕД НАНОСИМЫЙ
КУРЕНИЕМ

ЛЮБЫХ

НИКОТИНОСОДЕРЖАЩИХ СИСТЕМ -
ОДИНАКОВ ДЛЯ ВСЕХ

ПРОБЛЕМА

УПОТРЕБЛЕНИЯ

АЛКОГОЛЯ

ЧРЕЗВЫЧАЙНО

СЕРЬЕЗНА



ТАБАЧНЫЙ ДЫМ
СОДЕРЖИТ
БОЛЕЕ **50** ВЕЩЕСТВ СПОСОБНЫХ ВЫЗВАТЬ
ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЯ

4000 ХИМИЧЕСКИХ
СОЕДИНЕНИЙ

В **4,5** РАЗА Выхлопных
ОПАСНЕЕ ГАЗОВ
ЛЕГКОВОГО
АВТОМОБИЛЯ

ПОВЫШАЕТ ВОСПРИИМЧИВОСТЬ
К БАКТЕРИАЛЬНЫМ ИНФЕКЦИЯМ
РАЗРУШАЕТ ОРГАНЫ И СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА

ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ ТАКЖЕ ОПАСНО, КАК АКТИВНОЕ:



31%
СЛУЧАЕВ СМЕРТИ,
СВЯЗАННЫХ С ВДЫХАНИЕМ
ВТОРИЧНОГО ДЫМА - ДЕТИ

БОЛЕЕ **94%**
ЛЮДЕЙ НА ПЛАНЕТЕ
НЕ ЗАЩИЩЕНЫ
ЗАКОНОМ
О БЕЗДЫМНОЙ СРЕДЕ

ПРИВОДИТ К **600 000**
ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫХ
СМЕРТЕЙ В ГОД



**ЖИДКОСТЬ ДЛЯ
ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ
СОДЕРЖИТ ДЕСЯТКИ ТОКСИЧНЫХ ВЕЩЕСТВ,
КОТОРЫЕ ВСАСЫВАЮТСЯ
В ЧЕЛОВЕЧЕСКУЮ КРОВЬ**



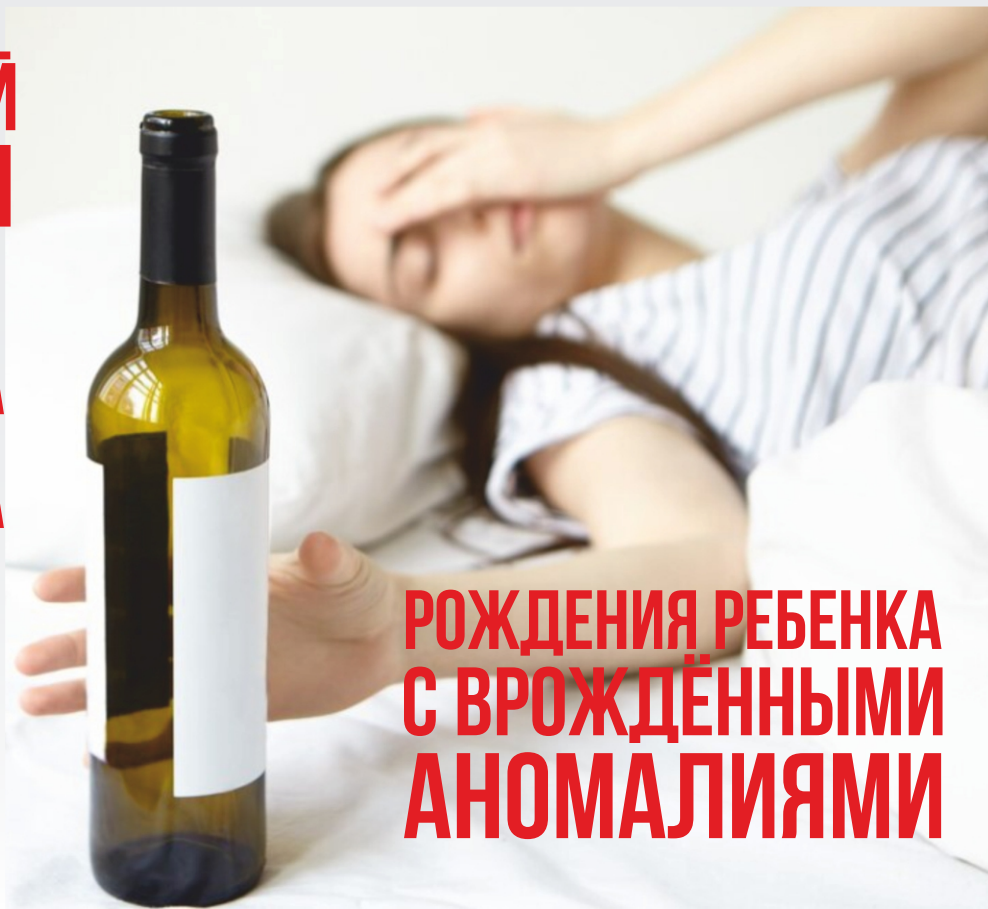
**30 МИНУТ КУРЕНИЯ КАЛЬЯНА
РАВНОСИЛЬНЫ
100 ВЫКУРЕННЫМ СИГАРЕТАМ**

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ПРИЁМ АЛКОГОЛЯ УВЕЛИЧИВАЕТ РИСК:

**АРТЕРИАЛЬНОЙ
ГИПЕРТОНИИ**

**ИНФАРКТА
ИНСУЛЬТА**

**РАЗВИТИЯ
ОНКОЛОГИИ**



**РОЖДЕНИЯ РЕБЕНКА
С ВРОЖДЁННЫМИ
АНОМАЛИЯМИ**



от **5** до **75%**
РАЗЛИЧНЫХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ
ВОЗНИКАЕТ
ВСЛЕДСТВИЕ
АЛКОГОЛЯ



**ДЛИТЕЛЬНОЕ
КУРЕНИЕ
И УПОТРЕБЛЕНИЕ
АЛКОГОЛЯ**

**ПРИВОДЯТ К ЗАБОЛЕВАНИЯМ
РАЗЛИЧНЫХ ОРГАНОВ
И СИСТЕМ**

БЕРЕГИТЕ СВОЁ ЗДОРОВЬЕ!